

6月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	金	武	FTクラブ(卓)	済美会南(な)	あじさい(卓)	卓球教室	プロムナード(社)		
		健	親子リトミック	ティアラ5	Salud		サザンクロス(太)	南クラブ(太)	
2	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
3	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	月	武	クイーンズ(卓)	チャレンジャー[中]	チャレンジャー[南]	南風香(太)	ロックリングス(卓)		
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)		
5	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育			清龍会(剣)	松拳の会	
6	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	太極気功	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA	
7	木	武		ジュナサイズ フロア	ダンスフルーツ		清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムミック(空)			
8	金	武	済美会南(な)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	済美会南(な)	Salud		シルバー人材	てくてく(エ)	
9	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
10	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
11	月	武	クイーンズ(卓)	卓友会2	チャレンジャー	南風香(太)	清龍会(剣)		
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
12	火	武	遊々クラブ	リラクゼーションヨガ			流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会	
13	水	武	リンパ&ルーシー		エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	てくてく(エ)	
14	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	市レク(フォ)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			太極気功	リズムミック(空)		ZUMBA	
15	金	武	FTクラブ(卓)	済美会南(な)	ピラティス	卓球教室	リンク(社)		
		健	親子リトミック	だるまさん	Salud		サザンクロス(太)		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
17	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
18	月	武	卓友会2		チャレンジャー	南風香(太)	リンク(社)		
		健	彩の会	ポピズ(フォ)			清龍会(剣)	ZUMBA	
19	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	延明クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健		実践体育			Bam☆boo	松拳の会	
20	水	武	リンパ&ルーシー		エンジョイ(ダ)	太極気功	塩原クラブ	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	アクティブ(体)	シルバー人材	
21	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)	
22	金	武	済美会南(空)	あじさい(卓)	ピラティス	卓球教室	プロムナード(社)		
		健	親子リトミック		Salud		サザンクロス(太)	サザンクロス(太)	
23	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
24	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	月	武	定期点検日						
		健							
26	火	武	どんぐり(卓)	若葉(卓)		遊ぼう隊(卓)	流水会(空)	みやび舞	
		健	コスモス(太)	実践体育			Bam☆boo	松拳の会	
27	水	武	つくしんぼ(卓)		エンジョイ(ダ)	いきいき(エ)	塩原チア	みやび舞	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		てくてく(エ)	
28	木	武	ポピー(卓)	若葉(卓)		リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	太極気功	清龍会(剣)	ZUMBA	
29	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス		サザンクロス(太)	サザンクロス(太)	
		健					アクティブ(体)		
30	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年6月23日現在
南体育館 TEL 092-552-0301